本草彙言

本草彙言卷之十九

錢塘倪朱謨純宇甫選集　男洙龍冲之氏藏稿

南贑劉廷瑞連城甫校正

鱗部　魚類

鯉魚味甘氣平無毒

蘇氏曰鯉魚處處有之其色紅從頭至尾其三十六鱗每鱗有黑小點為諸魚之長形既可愛又能飛昇神變

○鯉魚治水腫消脚氣散胎脹之藥也夏碧潭曰鯉鱗三十有六具六六之數陰之極而陽生陽生故能行水消脹安胎妊而消脚氣也其功長于利小便故別錄方又能消黃疸利濕熱俱宜煮湯飲之李氏曰按丹溪翁言諸魚在水無一息之停體質雖寒能滑腸胃性又能動

風發火。久食發濕中熱。諸魚皆然。不獨鯉也。

○集方治水腫水脹。用大鯉魚一尾。去鱗翅腸肚。用赤小豆五合。水一斗。煮鯉食。飲汁頓盡。利水即差。○又方用大鯉一尾。去鱗翅腸肚。水五升。煮乾。加釅醋少許。熏食。一日一作。五日愈○治妊娠胎動不安。用大鯉一尾。去鱗翅腸肚。煮熟。和醬油調羹湯飲之。如胎中兼患水腫者。煮鯉飲湯。不可加鹽味○治婦人傷胎下血。及胎動不安。用大鯉一尾。治淨。用糯米二合。黑棗十枚。水二升。煮熟。和葱薑醬油調和食之○治積年骨疽。有蟲者。用飴糖敷一夜。次早以溫湯洗淨。用生鯉魚肉。切薄片。貼之。少頃蟲出。取去再如法貼之。蟲盡瘡愈。

○鯉魚膽、味苦。氣寒。無毒主目熱赤痛青盲翳障之藥也。聖濟總錄方治目病生翳及赤脉飛血纏睛用鯉魚膽汁滴銅鏡上。陰乾。竹刀刮下。每點少許于目眥內。

青魚、味甘。氣平。微有毒。沉也降也。入足厥陰陽明經。

蘇氏曰。青魚生江湖間。南方獨多。北地時或有之。色正青。其頭中骨蒸熟。曬乾。狀如琥珀。荊楚人作酒器。甚佳

○青魚、利濕痺。散脚氣之藥也。釋醫冷菴曰此魚色青應東方木。入通肝膽。故開竅。方治濕痺脚氣者。葢取此東方青色。入通肝膽之義。而膽汁乾收。點一切目赤翳障三上。卽効。而頭中骨。治心腹卒痛欲死。以白湯磨服。

白魚、味甘。氣平。無毒。

劉氏曰。白魚生江湖中。大者長六七尺。色白。形窄。腹扁。鱗細。內有細刺。頭尾俱昂而向上。武王白魚入舟。卽此

〇白魚開胃下氣調五藏令人肥健之藥也樓渠泉曰按盧氏曰白者金色金者水之母故仲景方治水亡澤上而消渴水亡潤下而小便不利開竇非實開胃開胃者開發上焦熏膚充身澤毛若霧露之溉令人潤身而肥健氣無不下水無不去矣

大氏曰此魚多食能使熱中發瘡故患瘡瘍人不可食食之發臃灸瘡不發者作膾食之良

石首魚鯗、文名白鯗。味甘。氣平。無毒。入手足太陰經。

李氏曰、石首魚、生東南海中。其形如白魚、扁身弱骨。細鱗黃色。首有石二枚。瑩潔如玉。腹中白鰾可作膠用。每歲四月從海洋來、綿亘數里。能鳴。其聲如雷。海人以竹筒探水聞聲、乃下網。截流取之。潑以淡水、皆圉圉無力。初水來者最佳。二水三水來者、形漸小而味漸減矣。羅氏曰、諸魚日暴乾、皆可爲鯗。其味美不及石首、以白色者爲佳。故俗呼白鯗。宜暴極燥。收貯竹節中。以稻草蓋裹、不露風者爲妙。若露風。則變紅色。失味也。

○石首魚鯗、健養腸胃。清理積痢。消化瓜菓之藥也。陳五占曰、石首魚色黃、成鯗色白、得土金清和之化。有養脾理肺之功。故開胃方治久病胃虛食減不能進厚味者、以此鯗白水煮爛食之。其性不熱不寒。不剋不膩。能消故滯。能補新虛。健利腸胃。爲腸虛胃弱人。必需用之誠藥食中之良品也。如生鮮者。用葱蒜香草和鹽搗拌壓

實。六一時。入鍋蒸熟食之。味極鮮美。爲食中佳餚。不免有動風發氣。起痰助毒。有病人不宜食之。

○石首骨 味鹹。炙性燥。研極細。能止久年腦漏。每晚臨睡時。服一錢。酒調下。

魚膠。味甘鹹。氣平。無毒。

李氏曰。魚膠即石首魚之白脬。雄者有之。中空如泡。故謂名曰鰾。可熬爲膠。粘物甚固。此乃工匠日用之物也。

○魚膠。暖子藏。益精道之藥也。周士和曰。魚膠係石首魚之鰾。甘鹹而寒。乘夏令而出。得水土和平之氣。甘能養脾。鹹能歸腎。故方書用之。善種子安胎。生精補腎。治婦人臨產艱澀不下。及產後一切血崩潰亂。血暈風搐。剪碎和麥麵炒焦。研細末。白湯調服三錢。入十全大補丸料。大補陰陽兩虛。血虛精少。

鯽魚味甘。氣溫。無毒。

韓氏曰。鯽魚。所在池澤俱有之。形似小鯉。色黑而體促。肚大而脊隆。惟食泥土。不食雜物。其性善竄。遇暴雨急流。此物逆流躍竄。能越池塘。大者有重至一二觔者。冬月肉厚子多。其味尤美。如江南之洞庭湖。蘄州之青林湖。皆產大鯽。長二尺。食之肥美。嘗充上供。觀此則鯽為佳品。藥食之選。自古尚矣。

○鯽魚合五味葱椒煮食。補虛羸。和中下氣。潤腸胃。止熱痢之藥也。江春野曰。按丹溪翁言諸魚屬火。獨鯽魚屬土。有調胃養五藏之功。入食品中亦稱佳味。如配合他藥治療疾苦。奏驗又非一端也。謹選諸家集方於左。以便臨證取用。

○集方治胃弱不食。并藏府不和。或痢疾不止。用鯽魚。和醬醋葱椒。調和食之。○治卒病水腫。用大鯽魚一尾。去

腸肚。留鱗。以茴陸。赤小豆各二兩。填滿。札定。水二升煮極爛。去魚陸。催食豆飲汁。一日一作。不過三次。愈。○治小兒齁喘。用活鯽魚二個。養糞缸內。半日取出。清水養半日。淡水煮熟食之。○治腫毒結核不散。用鯽魚一個。以赤小豆一合。水浸爽和鯽魚同擣爛。敷一二次。即散。○治諸瘡十年不瘥。以鯽魚連腸肚。用滋泥裹。過赤去泥。取鯽魚研細末。日日摻之。一月平復。中便毒。用鯽魚一個。連腸肚擣爛。再和山藥敷之即消。

鱓魚血味鹹甘，氣平，無毒，入足厥陰、少陰經。

韓氏曰，鱓魚生南北水岸泥窟中。李氏曰，黃質黑章，體多涎沫，似鰻鱺而細，似蛇而無鱗，大者長二三尺，夏出冬蟄。一種蛇變者，名蛇鱓，有毒害人。南方鱓肆中，以缸貯水，畜數百頭，夜以燈照之，其蛇化者，必項下有白點，通身浮水上，即棄之。

〇鱓魚血去風活血，治血燥筋攣之藥也。李仁甫曰，按李氏方療口眼喎斜，用血半盞，研麝香二三釐調勻，左喎塗右，右喎塗左，正即用熱湯洗去。風中血脈，則口眼喎斜，用血治之，從其類也。

鰕味甘鮮。氣溫。有小毒。

李氏曰。鰕出江湖者。大而色白。出溪池者。小而色青。鬚直爪長。背有斷節。尾有硬鱗。多足而好躍。其腸近腦。其子在腹外。有米鰕糠鰕。以精粗名也。青鰕白鰕。以色名也。梅鰕以梅雨時名也。泥鰕海鰕。以出產名也。嶺南有鰝。大如蟻。秋後羣聚水中。化爲鰕。名曰天鰕。凡鰕之大者。蒸曝去殼。謂之鰕米。以薑醋拌食極鮮。

○鰕肉生搗汁。和白湯飲。宣吐風痰。李時珍 煮湯食之。托痘瘡下乳汁。外科方 乘活搗膏。塗癰疽。將潰速出膿頭。

烏賊魚骨、名海螵蛸 味鹹、氣溫。無毒。

別錄曰、烏賊魚、生東海池澤。今近海州郡、皆有之。蘇氏曰、形若革囊。口在腹下。八足聚于口旁。無鱗有鬚。兩根一如帶。黑皮白肉。背上有骨。厚三四分。狀如舟形。輕虛而白。重重有紋。腹中血及膽。黑如墨。可書字。但逾年則滅跡。惟存空紙爾。南越志云、其性嗜烏。每自浮水上。飛烏見之。以死物而啄之。乃卷烏入水而食之。故名烏賊。能吸波噀墨水。令水溷黑。自衛以防人害。爾雅翼云、九月寒烏入水。化爲此魚。故又名烏鰂。不知果否。雷氏曰、凡使勿用沙魚骨。其形真似。但以文順者是真。橫者非也。水煮一伏時用。外有一種柔魚骨。與烏賊相似。但無骨爾、越人食縣多用之。

○烏賊魚骨、散血瘕、通血閉、止赤白漏下之藥也。漢神農皇本經 張少懷曰、此藥味鹹走血。色黑歸腎。體輕屬肺。氣臊入肝。實爲厥陰之劑。故李氏方、主血瘕血閉。赤白帶下。乃厥陰本病也。寒熱瘧疾。陰中痛、疝瘕痛。乃厥陰經病也。目熱流

淚。翳障攀睛。乃厥陰病也。厥陰屬肝。肝藏血。故諸血病皆宜用之。又吳瑞方治老人痰閉哮喘。呼吸不寧。婦人房事違理。水戶腫痛。小兒重舌蛾口。及牙疳走馬。或痘瘡濕爛不收。如痰與氣傷之病。風濕膿血之病。亦宜用之。經驗方言烏賊魚骨。專主血閉。然血閉有有餘不足二證。有餘者血滯。不足者肝傷。此藥所主血閉。肝傷不足之病也。正與素問相合。入藥宜煮去鹹味用。

○集方　烏賊魚骨。研極細末。治已上諸病。入服食方。每用二錢。白湯調服。如重舌蛾口。牙疳口臭。痘瘡濕爛諸證。俱宜作末。摻搽。惟宜單行。不雜他藥更妙。

張森林

○腹中墨。味甘酸。治血刺心胃作痛。研磨服之

鰻鱺魚味甘，氣平，有毒。

李氏曰：鰻鱺魚隨處有之。其狀如蛇，背有肉鬣，色青黃。其身連尾無鱗，有舌，腹白。大者長數尺，脂膏最多。背有黃脉者，名黃絲鰻鱺。此魚善穿深穴，如蛟蜃之屬，善攻江岸。常與水蛇同穴，人能畏之。孟氏曰：歙州溪潭中出一種背有五色文者，頭似蝮蛇，入藥最勝。江河中難得五色文者。偏腹下有黑斑，背上有白斑者，毒甚，不可食。

○鰻鱺魚，消疳治瘵，殺諸蟲，止傳尸勞疰之藥也。方益明曰：此物其形類蛇，無鱗有舌，常與水蛇同穴，其性有毒可知矣。別錄言性本殺諸蟲，故日華方用治傳尸蟲勞，骨蒸夜熱，往往推驗。又如癧瘍瘻痔，及風濕脚氣痺痛，人常食之，漸漸獲効。性雖有毒，以五味葱薑椒韭烹製得宜，食之又能補腎藏，壯虛羸，謂其味甘而性稟水土之陰氣故也。

本草發明云鰻鱺所主諸病其功專在殺蟲去風耳金山有人病瘵相傳死者數人延及女子家人棄于江濱漁人引歸安置漁舍中日以鰻鱺魚食之其病遂愈又取骨燒烟薰蚊令化爲水熏氈毧及屋舍竹木斷蛀蟲置骨于衣箱斷諸蠹觀此則別錄謂殺諸蟲之說益可證矣

倪朱謨曰鰻鱺魚昔名蛇魚其形似蛇頭似蝮身與尾連無鱗有吞穿土穴居又與水蛇共處其屬蛇類而非魚類也因本草原附鱗部魚類中朱不敢外此另立他部又因功能殺蟲治勞瘵故不敢棄今附魚類之末以俟後之好生者採擇焉

介部 甲蟲類

龜版味鹹甘氣平無毒氣味俱陰入足少陰經

別錄曰龜甲生南海池澤及江湖中韓氏曰今取江州蘄州安州者骨白肉厚其色分明供卜入藥最良論衡云春秋冬蟄食丁清而遊于蕅龜也爾雅翼云甲蟲三百六十龜爲之長廣雅云神龜者玄文五色神靈之精也說苑云靈龜千二百歲文五色似金似玉背陰向陽上隆象天下平象地槃衍象山四足轉運應四時文著象二十八宿蛇頭龍翅左睛象日右睛象月博議云廣肩巨腹內肉外骨雌雄尾交卵生而思抱轉旋任脈呼吸以耳周人云凡取龜用秋時攻龜用春時類考云蔡國君之守龜蔡氏因以爲名尺尺有二寸三正記云天子龜長一尺二寸諸侯一尺大夫八寸士六寸龜陰故數偶也陰之老也以火灼之何以陽動陰也龜書云春占後有寅卯木兆也夏占前有巳午火兆也秋占前左申酉金兆也冬占後左亥子水兆也或云龜腸鐵華則伏萊油抹眼則入水不沉老桑煮之則易爛蘇氏曰頭方腳短殼圓版白者陽龜也頭尖腳長殼長版黃者陰龜也陰人用陽陽人用陰又云龜甲勿令中濕陶氏言驗可供卜殼可入藥古者上下甲皆通用日華俱用其

版。後世遂生之矣。李氏曰、按陶氏用生龜炙取，日華用灼過者，皆以其有生氣神靈也。口敗者，謂鑽灼陳久如敗也。吳氏以自死枯敗之殼，取版用，反謂灼者失性，謬甚矣。雷氏曰、修治取版，鋸去四邊，石上磨淨，或酥炙酒炙，醋炙，豬脂炙，只黃色為度。如得神龜，當敲心透明如琥珀色者，最佳。凡入丸散，須炙透，研極細用，不然，滓留滯腸胃，能致癥瘕腹痛，腸燥，內潰諸疾，入煎劑無妨。

龜版，補腎滋陰之藥也。程君安曰：龜性神靈，體靜息伏，能變化吉凶，延年多壽，故古方於陰虛有火之證，專主之。如列錄方，治虛勞骨蒸發熱，惡寒或疼，瘧久，纏陰氣衰乏，或淋帶赤白，漏下不收，或痢疾頭連滯痛不止，皆陰虛而邪熱為病者。用龜版，外剛內柔之具，借其氣以相通，且得水火既濟之義。而陰虛瘧痢淋帶諸病，自必矣。

方治虛勞骨蒸發熱惡寒用龜版童便浸炙配沙參知母地骨皮牡丹皮銀柴胡懷熟地白芍藥○治瘧癘久纏陰氣衰乏熱多寒少用龜版醋浸炙配白朮半夏牛膝當歸何首烏枸杞子○治血淋白帶滲漏不止用龜版酒浸炙配當歸川芎白朮茯苓續斷杜仲牡丹皮○治痢疾留連不止下後而積滯轉生疼痛轉加延久不愈者用龜版醋浸炙配川黃連吳茱萸白芍藥木香甘草茯苓陳皮當歸 已上集程松谷家乘

○龜膠滋陰助水之藥也程君安曰龜稟金水之氣而生得陰土之氣而養感北方玄武之精而成乃陰中至陰之物也大有補陰補血之功如古方主陰虛不足而發

熱口乾或咳咯血痰而骨蒸勞熱或腰膝痿弱而筋骨痠疼或寒熱久發而瘧疾不已或婦人崩帶淋漏而赤白頻來凡一切陰虛血虛之證並皆治之又按李氏方云龜鹿皆靈而有壽龜首常藏向腹能通任脈故取其版煎膠以補心補腎補血用以養陰也鹿鼻常反向尾能通督脈故取其角煎膠以補命補精補氣用以養陽也觀龜甲所主諸病皆屬陰虛血弱成勞之證自可心解矣

○集方治已上諸虛不足之證如陰虛不足發熱口乾或咳咯血痰骨蒸勞熱或腰脊痿弱筋骨痠疼等證用龜膠四兩切碎麥麩二兩拌炒北沙參麥門冬懷熟地銀

柴胡、地骨皮、牛膝、木瓜、薏苡仁、知母、貝母、桑皮、各二兩，分作二十帖煎服。○治寒熱久發瘧疾不止，用龜膠一兩，肉桂五錢，於白朮土拌炒二兩，分作五帖服。○治婦人淋帶赤白不止，用龜膠三錢，酒溶化，每日清晨調服。○如病人陰虛者，用龜膠；陽虛者，用鹿膠；陰陽兩虛者，龜鹿二膠合用，每盞各用二錢，切碎，酒溶化服。不飲酒者，白湯調服。

治產後瘧疾主方。用龜板鱉甲俱用酒炙各五錢當歸柴胡茯苓陳皮生薑皮炮薑各二錢白朮白芍藥各三錢牛膝一兩水二碗煎八分五更服如口渴加麥門冬竹葉各五錢瀉甚加知母天花粉各三錢痰多加川貝母製半夏各二錢五分元虛氣弱加人參五錢或至一兩肺熱去人參加沙參桑皮各二錢汗多加黃耆二錢北五味八分寒甚加桂枝乾薑各一錢熱甚加青蒿四錢惡露未盡加桂枝桃仁玄胡索各一錢五分○治三陰瘧三日一發者用龜板鱉甲俱酒炙各五錢白朮一兩肉桂三錢當歸二錢附子童便製一錢烏梅三個水二碗煎一碗五更溫和服渣再煎天明服

瑇瑁甲味甘氣寒無毒入手少陰足厥陰經

陳氏曰瑇瑁生嶺南海畔山水間今海洋深處多有之李氏曰其首嘴如鸚鵡其身似龜黿而殼稍長背有甲十數片黑白紅紋斑文相錯而成明亮可愛其羣邊有花缺如鋸齒無足而有四鬣前長後短皆有細鱗斑文海人養以鹽水飼以小魚大者如盤小者如碗碟大者難得小者嘗有之但老者甲厚而色明小者甲薄而色暗取時必倒懸用滾醋潑之則甲逐片應手自落入藥須用生剝者乃靈若經湯煮力即減少與犀角義同雌雄不交相望而卵其功解蠱化毒甚靈毒物之所媢嫉者故名 陳士良

○瑇瑁解嶺南百蠱百藥諸毒安神定驚解熱化痰之藥也翟秉元曰瑇瑁龜類也得水中至陰之氣寒而無毒善解一切百蠱百藥熱毒及傷寒熱煩狂言小兒驚風客忤胎毒痘毒乾枯火疔諸證其功力與犀角相等

繆仲淳先生曰此物其性最靈凡遇飲食有蠱毒者必

自搖動須用生者乃靈。死者則不能矣。嶺南人善以諸毒藥造成蠱。人中之。則昏憒悶亂。九竅流血而死。惟用活玳瑁刺其血飲。或用生甲磨濃汁服之。可解。其性稟純陰。氣味至寒。如諸病虛寒無火毒者。勿用。

○集方解一切蠱毒。用生玳瑁磨濃汁。服一盞。即消。楊氏方

○預解痘毒。遇時行痘疹。服此。未發者內消。已發者稀少。用生玳瑁。生犀角。合磨濃汁一盞。和勻。作三四次。溫和服。聖惠方

○治痘疹黑陷。乃心熱血凝也。方同上。加入豬心血。紫草汁各五匙。溫服。閻人規方

鼈甲。味鹹。氣平。無毒。沉也。降也。入足厥陰。少陰經。

別錄曰。鼈甲。生池澤。今處處有之。以岳州沅江者。甲有九肋者勝。李氏曰。鼈。甲蟲也。水居陸生。穹脊連脇。與龜同類。四緣有肉如裙。故曰龜甲裹肉。鼈甲裹骨。無耳以目為聽。純雌無雄。以蛇及黿為匹。夏月孕乳。其抱以影。陸氏曰。魚滿三百六十。則蛟龍引之而飛。納鼈守之。則免。故一名守神。性畏蚊。過蚊可即死。又熏蚊者。復用鼈甲燒烟。蚊即遁跡。物理相報復如此。修治。以滚湯泡洗。去油垢。鍊蠟淬。用醋炙。酒炙。童便炙。隨病置宜可也。

○鼈甲。除陰虛熱瘧。解勞熱骨蒸之藥也。魏景山曰。鼈甲蟲也。與龜同類而異種。亦稟至陰之性。色青入肝。統主厥陰血分為病。如農皇之治心腹癥瘕堅積寒熱。別錄之治老瘧瘧母。寒熱痞積。甄權之治骨蒸勞瘦。骨節煩熱。蘋湖之治婦人血閉。淋瀝。經脈不通。或五色漏下。或產難不順。產後寒熱。癥瘕惡血諸證。悉屬厥陰血閉邪

結漸至寒熱。爲癥瘕。爲痞脹。爲瘧疾。爲淋瀝。爲骨蒸者。咸得主之。倘陽虛胃弱。食飲不消。嘔惡泄瀉者。陰虛胃弱。吞嚥不下。欬逆短氣。升降不足息者。用此無益也。

○集方。（甄氏家乘）治心腹癥瘕血積。用鱉甲一兩。湯泡洗淨。米醋浸一宿。火上炙乾。再淬再炙。以甲酥爲度。琥珀三錢。俱研極細末。大黃五錢。酒拌炒。共研細作散。每早服二錢。白湯調下。○（肘後方）治老瘧瘧母。將成瘧勞。用鱉甲二兩。醋淬火炙同前。白朮一兩。土拌炒。明雄黃五錢。共研極細末。（方脉正宗）每早晚各服二錢。白湯調下。○治骨蒸夜熱勞瘦骨節煩熱或咳嗽有血者。用鱉甲一觔。滾湯泡洗。去油垢淨。北沙參四兩。懷熟地。麥門冬。天門冬。各六兩。白茯苓三兩

陳廣皮一兩。水五十碗煎十碗。渣再煎濾出清汁。微火熬膏煉蜜四兩收。每蚤晚各服數匙。白湯調下。○治婦產人血閉不通。或淋瀝不淨。或臨產艱難不順。或產後惡血不行。留結成癥瘕痞積漸發寒熱變成勞者。臨產須預服此可免產後一切血患用鱉甲。一觔製法同前。乳香沒藥各二兩。俱用瓦上焙出汗。白朮當歸川芎白芍藥乾地肉桂川黃連牡丹皮玄胡索木香甘草各一兩。俱用酒拌晒乾。微炒共十四味。俱研極細末。煉蜜丸彈子大重三錢妊娠九月隨宜服之臨產產後俱可服。俱用白湯調下。

○續補集方治卒得腰痛。不可俛仰。用鱉甲一二兩。製法同

前研末。早晚各服二錢，白湯調下。○治婦人五色淋帶。

用鼈甲二兩，製法同前。每早服二錢，白湯調下。○治一切癰疽，或腸癰內毒。用鼈甲一個，製法同前。研細末，再重羅篩過，再研極細。搽口日摻少許，但不可多。內服二錢，白湯調。毒在上，食後服；在下，食前服。

治脇痛，和肝飲加減方。用鼈甲、柴胡、當歸、川芎、半夏、白芍藥、枳殼各二錢，水煎服。○左脇痛者，怒傷血滯也，加青皮、桃仁。右脇痛者，氣逆挾痰也，加桔梗、白芥子。左右脇俱痛者，肝火盛而痰氣結也，加龍膽草、香附、貝母、白芥子。兩脇走注痛而有聲者，是痰飲也，加蒼朮、白芥子、膽星、瓜蔞仁。痛延日久，作塊不移者，是死血留痰。○咳嗽氣急而失治，必成脇癰。小有肝氣極虛，真陰損乏，成脇痛者，宜十全大補湯加鱉甲、牛膝。

牡蠣味鹹。氣寒。無毒。氣薄味厚。陰也降也。入足少陰、厥陰、少陽經。

別錄曰。牡蠣生東海池澤。及南海閩廣間。今永嘉海旁皆有之。蘇氏曰。初生時。假水沫。傍石砂。向日色漸結成形。純雄無雌。故得牡名。大者如拳。而四面漸長。至數尺。礧礧相連如房。房中有肉。大者如馬蹄。小者如人指。名曰蠣黃。每潮來房開。潮去房闔。闔時吸小蟲以充腹。海人取者。皆以烈火逼之。鑿房挑取其肉。食之。味美。以房疊疊可以砌墻。燒灰水和。可以粉壁。雷氏曰。一種形圓如龜殼。大小皆夾砂石。男子服之。令無髭也。溫氏曰。修治以童便浸七日。取出米醋浸一日。以黃泥固濟。火煅紅。研極細用。

○牡蠣澁精氣。止崩帶之藥也。顧汝琳曰。此得海水浮沫附石結成。乃濕生也。本以水凝為質。應潮開闔。體類堅金。生則味鹹。鹹能軟堅。別錄所以化積去痞消癭散瘰癧也。煅則味澁。澁能止泄。農皇所以止婦人赤白帶下。

孟詵所以止男子遺精夢泄也。大抵此海水所化之物，實無情而致有情也。遺精淋帶，感無情之氣，致損有形之質也。如失精與失血者，投此旋定。但味鹹氣寒，凡病虛而有熱者，宜用；虛而有寒者，忌之。腎虛無火，精寒自出者，亦非宜矣。

本草發明方：和杜仲服，可止盜汗；和黃耆服，可止自汗；和乾薑服，可止陰汗；和麻黃根服，可止頭汗；柴胡引之，能去脇下痞硬；茗茶引之，能消頭上結核；大黃引之，能去股間腫痛；歸朮白薇引之，能止血淋白帶；又通淋止濁，車前、猪苓為使可也；澁腸止瀉，防風、白朮為佐可也。

○集方：治久年痞積及癥瘕堅塊，用牡蠣八兩，生，搗極細，重羅篩過，配乾薑十兩，於白朮一觔，俱用酒拌炒，共研極細末，飴糖為丸梧子大，每食前早晚各服二錢，好酒

吞下。○治瘰癧瘻核（和濟世方）不拘已破未破。用牡蠣四兩。甘草
一兩。研極細。每早飯後用一錢。茶湯調服。○治婦人赤（方脉正
宗）白帶下。男子遺精夢泄。用牡蠣、龍骨各二兩。俱火煅通
紅。研極細末。配芡實、白朮各五兩。俱酒拌炒。研細末。總
和。以飴糖為丸。梧子大。每早飯前用二錢。米湯吞下。

治心虛自汗盜汗經月不止用牡蠣火煅五錢麥門冬黃耆白朮石斛各三錢半夏陳皮各二錢甘草北五味各一錢水二碗煎八分侵晨一服臨睡一服半月即愈同上

○治痢疾窘急脹痛用牡蠣生搗一兩大黃酒煮五錢枳殼麩炒一兩三味共爲極細末紅麴打糊爲丸如黍米每服一錢白湯下三四服即止按牡蠣火煅即澁而止積生搗即行而消積不可不知方脉正宗

○治陽虛自汗用牡蠣火煅五錢人參三錢麥門冬五錢北五味二錢煎湯歠立止外再用牡蠣火煅數兩搗細粉布包撲身上亦可收汗

蛤粉味鹹氣寒無毒沉也降也入手太陰足陽明經

李氏曰蚌類繁多今處處江湖中有之惟洞庭漢沔獨多與蛤同類而異形長者通曰蚌圓者通曰蛤故蚌從丰蛤從合皆象形也後世蛤蚌混稱者非蚌大者長七寸狀如牡蠣小者長三四寸狀如石決明其肉可食老者腹有真珠其殼可為粉湖沔人水和印成錠市貨謂之蚌粉用以飾牆壁閣墓壙堪堅固

○蚌殼粉化痰積定咳嗽解濕熱止白濁白帶之藥也繆醫疏水曰蚌水產也殼研為粉其體沉墜其性寒潤而滑治病之要只在行濕清熱化痰而已如宋醫李防禦治濕痰咳嗽肺氣壅閉面浮臃腫者而日華子治膀胱濕熱不清為淋為癃為濁為帶或小兒脾熱痰積為痢為脹諸證膀胱為水府此藥味鹹水化氣亦相從故兼用之但性惟寒降諸病屬脾肺虛寒而無火者須禁用

之。

○集方治濕痰發嗽。（救偏方）終夕不寐。喘促面浮腫如盤。用蚌殼粉研極細。一兩。眞青黛三錢共研勻。每蚤晚各食前服一錢五分。白湯調服○治男婦小便淋瀝痛澁。（方脈正宗）或白濁白帶。用蚌殼粉。研極細。一兩。車前子六錢。炒黃。同研細。每早晚各食前服二錢。燈心湯調下。

○續補方治痰涎積聚。（濟仁方）結于胸膈心腹。作疼日夜不止。或乾嘔噦食者。用蚌殼細粉。一兩。巴豆仁。十粒同炒。豆焦黑。去豆不用。以紅麴六錢。作末。醋打糊丸梧子大。每服三十丸。薑酒下○治湯泡火燒。（方脈正宗）疼痛。用蚌殼細粉。不拘多少。用香油調塗患上。不痛不疼。而愈。

眞珠味鹹氣寒無毒可升可降入手少陰足厥陰經

沈氏曰珠出海上池澤按嶺表錄異云廉州北海生珠母乃老蚌也海旁有洲島島上有大珠池舟蔵刺史親監珠戶入池採老蚌取珠以充貢池雖在海上而池水味淡亦一異也即採小蚌肉作脯食亦得細珠如米則此池之蚌大小皆有珠也其他海旁亦有珠蚌人取珠不甚光瑩皆不及南海北海池中之珠多而且奇但清水急洗處其色光白若濁水及緩洗處其色多暗也又按廉州志云合浦縣海中有梅青嬰三池池水亦不甚鹹蜑人每以長繩繫腰攜籃節入水取蚌母得一二枚即振繩令舟人急挈繩起設有一絲血色浮水上則人葬魚腹矣又按格古論云南珠色微紅西洋珠色純白北海珠色微青各隨方色也南番珠色白圓耀爲上廣西者次之北海珠色微青者爲上粉白油黃者下也西番馬價珠色青如翠爲上其老色夾石粉青油烟者下也又龍珠在頷蛇珠在目魚珠在眼鮫珠在皮鼈珠在足龜珠在肋蚌珠在腹也凡蚌聞雷則瘦其生珠如懷孕故謂之珠胎中秋無月則蚌無胎矣如入藥用以新珠未經鑽綴者以人乳浸三日取入豆腐腹中煮一生香和紫心草研如粉以二萬碾方細甚入服食如婦人首飾過者或在死尸中者皆不可入藥

〇真珠鎮心定志，安魂養魄，解結毒，化惡瘡，收內潰破爛之藥也。黃正賜曰：珠生于蚌，而得中秋明月映之乃孕，得中天太陰之精，水土至陰之清氣也。故寇氏方用此治驚悸怔忡，癲狂恍惚，神志不寧，魂魄散亂，及小兒血氣未定，精神不足，嘗多驚恐，以此神光寶足之物，而驚亂可鎮，神明自安矣。甄氏方用此治一切諸毒疽瘡，穿筋潰絡，爛肌損骨，破通關節，膿血淋漓，潰久不收之證，以此清明瑩潔之物，而惡毒自解，潰膿自收，肌肉自長矣。又若目生翳障，研末點之，即消。瞳仁反背，研漿點之即正。以此日受水精月華之氣，含光內媚之物，而目可明矣。但體質堅硬，入藥須裝豆腐煮熟，拌燈草研如飛

煞方堪服食敷點。倘研製不細。用之能傷人藏府攻蝕生肉。爲害匪輕。

○集方　治大人驚悸怔忡癲狂恍惚神志不寧魂魄散亂。古脈正宗　小兒血氣未定遇觸即驚或急慢驚風瘈瘲搐搦等證。用眞珠一錢。以豆腐裂煮一時許。拌燈草同研如飛麪。極細末。配丹砂、琥珀、犀角、玳瑁、天竺黃各五錢。以鐵礙研極細末。再加茯苓、鈎藤、半夏麴各一兩。甘草、人參各六錢。同炒黃研極細末。三末總和勻。煉蜜丸龍眼核大。每服一丸。生薑湯化下。○治一切諸毒疽瘡穿筋潰絡。爛肌損骨破通關節。膿血淋漓潰久不收之證。方名珀蠟膏。王氏秘傳　用眞珠一錢。製法同前。研極細末。頭生兒胞衣

一具以銀簪穿孔數十清水滌洗惡血淨火烘乾燥不可焦研極細末如不細再烘再研務宜細如飛麪者佳如內有筋皮堅韌研不細者去之白蠟一兩猪脂油一兩火上共熔化和入胞衣末并眞珠末調勻磁器收貯遇是患以猪蹄湯淋洗毒瘡淨將蠟油藥以軟根子蘸藥敷輕輕數上再以鉛粉麻油膏藥貼之○治目生翳歸春奇障用眞珠三分製法同前研極細末爐甘石白硼砂各一錢人手指甲五分三味共研極細和入眞珠末內小磁瓶封貯每日點粞許于兩眥內閉眼半時許點三四次翳障自退○牛柳史方治痘瘡有疔或紫黑而大或黑爛而臭或中有紫血線此證十死八九用眞珠一錢製法同前

研極細末砒豆四十九粒燒存性頭髮灰三分再取好山臙脂二錢同搗成膏先以銀簪挑破疔毒咂去惡血以少許點之即時變紅活色眞奇方也

治痘後翻瘢不拘上下部分靡爛淋漓者俱効用眞珠末象牙末孩兒茶各三錢白僵蠶二錢總和爲極細末以濟寧胭脂調敷毒水如注漸漸收口○治下疳蛀梗用珍珠生研細象牙末牛黃冰片各一錢牙皂二錢滴乳石一兩研極細如飛麪共再研每服一分土茯苓湯調下 廣筆記

石决明、味鹹。氣平。無毒。沉也。降也。入足厥陰肝經。

陶氏曰、石决明是鰒魚甲。附石生。狀如蛤。惟一片無對七孔者良。今嶺南州郡及登萊州海邊皆有之。李氏曰形長如小蚌而扁。外皮甚粗。有細孔如粟泡。內有光耀如銅之青紅綠色。背側一行有孔如鑽成者。生于石崖之上。海人泅水。乘其不意。即易得之。否則緊粘難脫也陶言是鰒魚甲。與石决明一種二類。功用兩相通用。

○石决明、去目翳赤障之藥也。葛小溪曰、此藥氣味鹹寒。得水石清陰之氣而生。凝着石上。單片無偶合。又得一陽清貞之化。故別錄、日華、李珣、三家皆言專療肝肺風熱治目疾。磨翳障。內服外點。無不相宜。須研極細。水飛過方可入藥用。

○集方方脉正宗治風熱傷血成翳障靑盲。用石决明火燒通赤。研極細。水飛過。三錢。羚羊角、人指甲、切碎。微炒。各二錢。甘

菊花、生地黃、木賊草、穀精草、蟬蛻、密蒙花、決明子，俱微炒，各一兩，研為細末，共十味，總和勻，用生羊肝七個，搗爛成膏，和為丸，梧子大。每早晚食後，各服三錢，白湯下。李時珍

○治目生翳障，用石決明火燒通赤，研細，水飛過，晒乾，再碾千匝，磁罐收貯，點兩目眥。

○治鎖喉風，用石決明火燒醋淬三次，研細末，用米醋調鵝羽蘸掃喉內，即吐痰立愈。汪君通傳

海蛤味苦鹹氣寒無毒沉也降也入手足太陽陽明經

李氏曰海蛤生登萊滄州海沙湍處皆有大者如碁子小者如菽粒其色黃白或帶赤色乃諸蛤之殼為海水礱礪日久光瑩明潔其類至多巨細不能分別故通謂之海蛤鱗紙咀漿水煮一伏時研細成粉水飛過用

○海蛤扮化痰飲下逆氣定喘腫消胸脇滿脹之藥也馬繼高曰此屬海水沙沫結而成形又隨海水奔聚沙磧日暴而肉消僅存空殼也其體堅潔日隨湍水奔蕩不已故本草專主積痰留飲停滯經絡藏府胸臆之間遏逆氣道不行而爲腫爲喘爲脹滿爲大小不通假此堅潔潤下汩蕩通流之物而治閉逆不通之證則熱可清痰可化濕可利矣病因熱邪痰結氣閉者宜之若氣虛有寒中陽不運而爲此證者切勿輕投

○集方治痰飲（[illegible]海鏡）停滯中焦。逆氣不下。喘促成腫。以致胸脇滿脹。甚則大小不通。坐臥不寧等證。用海蛤粉、漢防巳、葶藶子各七錢。赤茯苓、桑白皮各一兩。陳廣皮、郁李仁、各六錢。共爲末。紅麴煮汁打糊丸。梧子大。每早晚各服二錢。米湯下○治血痢（簡便方）因內熱者。用海蛤粉。早晚各用二錢。蜜湯調服○治傷寒（本草衍義者）血結胸脹痛手不可近。用海蛤粉、滑石、各七錢。甘草三錢。芒硝五錢。共爲末。每服三錢。白湯調服。蓋膻中血聚則小腸壅。小腸壅則血愈不行。服此則小腸通。血脈流行。而胸脇利矣。

文蛤味鹹，氣平，無毒。

韓氏曰：文蛤生登萊州海濱。大者二三寸，小者五七分。形如海蛤，有斑紋。修治：火煅一時，候熱為細研用。

○文蛤粉，止欬逆，消胸痺，化痰軟堅之藥也。吳養元曰：按成無已云，文蛤之鹹，走腎以勝水氣。凡病水濕痰飲，膠結不化，致成中宮否隔，升降失調，滯于氣而為欬逆，滯於血而為胸痺者，以此鹹寒軟堅之物，如氣之逆而不下，痺而不通者，可迎刃而解矣。又如仲景書論傷寒病在陽，當以汗解，反以冷水噀之，或灌之，其熱被卻不得出，彌更益煩，皮上粟起，意欲飲水，反不渴者，以文蛤散主之。此藥生東海潮汐急流為所成，散用沸湯調服數錢，能分利水濕之邪，蘊遏陽道。昔仲景用之為因寒

鬱熱。假此分利表開水氣故耳。則知此爲清熱消飲之輕劑。凡必于欲飲水。反不渴者。用之則知能洩伏鬱之熱而不能勝實結之熱矣。

○集方。（方脈正宗）治痰飲膠結不化。爲欬逆。爲胸痹者。以文蛤一兩。燒存性研極細末。配薑製半夏。膽星。厚朴。廣陳皮。白芥子。於白朮。枳實各一兩。俱用麩皮拌炒。研爲末。每晨晚各服一錢。食後白湯調服。

蛤蜊粉味鹹氣寒無毒沉也降也入足少陰血分

汪氏曰蛤蜊生東南海中白殼紫唇大二三寸閩浙人以其肉充海錯亦可作醬醢此蛤蜊粉係海中諸蛤之粉以別江湖中之蛤蜊粉也大抵海中蚌蛤蚶蠣之類性味鹹寒不甚相遠功能大同小異專化痰而軟堅也若江湖蚌蛤粉無鹹水浸漬專能清熱利濕而已須治火煆作粉用

○蛤蜊粉主熱痰濕痰老痰頑痰之藥也蔡心吾曰此藥生成海濱味鹹氣寒體燥性潤按丹溪翁言此藥治頑痰能降能消能耎能燥寒制火而鹹潤下故能降焉寒散熱而鹹走血故能消焉堅者耎之以鹹取其屬水而性潤也濕者燥之以滲取其經火煆而消水腫利小便也如陰虛火勝肺燥葉傷而成欬嗽痰涎者勿用

○集方治一切頑痰老痰如綿絮如梅核如桃膠如蜆肉（丁氏家寶）

形者。其爲病狀。爲咳嘔。爲痞塞。爲脹滿。爲疼痛。用海上蛤蜊。火燒赤。研極細粉。每早用指頭蘸數分。擦牙。用白湯泪口。隨嚥下。如此用半月。全愈。能日日用之。終身無痰患。能延壽。○治遺精白濁。用海上蛤蜊一觔。火燒赤。研極細粉。川黃柏十兩。鹽水炒。研細末。和勻。用米糊丸梧子大。每早服三錢。空心溫酒送下。○治氣虛水腫。惟危者。用海上蛤蜊三兩。火燒赤。研極細粉。用大蒜肉。火煨熟。去衣。淨。搗爛爲丸。如梧子大。每早晚各食前。服百丸。白湯下。

車螯殼味甘鹹氣寒無毒沉而降陰中陰也入足三陰經血分。

李氏曰車螯其殼色紫璀粲如玉斑點如花海人以火炙之則殼開取肉食之似蛤蜊而堅硬羅氏曰其殼可飾器物燒灰可封墻壁羅細粉可飾面蘇氏曰南海北海皆有之陳氏曰車螯是海中大蛤即蜃類也殼廣數尺有徑丈者亦或生珠亦能吐氣為樓臺春夏依約島溆常有此景。

○車螯殼解癰毒化酒積之藥也蔡心吾曰按日華方治癰癤腫毒用此燒赤米醋淬二次研極細粉米醋調敷可止痛減毒又治酒積癖塊以車螯粉每早用二錢白湯調服。

淡菜味甘，氣寒，無毒。沉也，降也。入足陽明、太陽經。

陳氏曰：生東南海中，似珠母，一頭小，中銜細毛。雖形狀不典，然味甘美，頗能益人。曬乾收藏，食時以滚湯泡軟去毛用。按阮氏云：淡菜生海藻上，故治癭氣，與海藻同功。

○淡菜補虛養腎之藥也。繆心吾曰：此物本屬介類，原其氣味甘美而淡，性本清涼，故藏器方善治腎虛有熱，及熱鬱吐血、痢血、便血，及血鬱成癭，留結筋脉諸疾，惟堪和冬瓜、茭白、白蘿蔔同煮，調油醬葱韭食之，足以療已上諸疾，不和藥料同用。

田螺肉、味微甘。氣大寒。無毒。

陶氏曰、螺生水田中及湖塘岸側。狀類蝸牛、而尖長、較蝸牛稍大。其色帶黃、其文左旋。

〇田螺肉、去腹中結熱、利大小腸之藥也。吳養元曰、按李時珍云、螺蚌屬也。其殼文旋左、其肉曆隨月盈虧。月盈則肉曆滿、月虧則肉曆陷。純乎得太陰至陰之清氣也。故諸家本草、統治一切熱疾。如目痛腫赤、大便結閉、小便不通、禁口痢疾、黃疸濕熱、水氣浮腫、消渴熱中、丹石毒發、痔瘡痛脹等證、或內服食、或外掩貼、一用即平。如病非關火閉氣結者、勿用。

〇集方、治時行風火暴發赤眼、痛澀難忍。用大田螺七枚、洗淨、新汲水養去泥穢、再換水養、先取一箇、于淨碗內、

着少鹽花於靨內承取自然汁點目逐個用了隨放水中。如治爛弦風眼。本方再加銅綠末數釐和鹽花內。〇治老人大便秘結不通。以田螺數枚。水煮熟。去殼以烹湯少許調和葱椒油醬食之。〇治小便不通腹脹如臌。用田螺一枚。連殼搗爛。和食鹽三分。麝香五釐。烘熱敷臍下一寸。即通。此法兼治禁口痢疾。能使積毒下行。即思食矣。〇治黃疸濕熱。用田螺二枚。水養一日。去泥取出。連殼生搗。入好酒一鍾。布帛濾過。將汁飲之。三服效。〇治水氣浮腫。用田螺二個。大蒜肉一個。去衣。芥辣子二錢。三味同搗勻。隔帛貼臍上一寸。一周時。水從小便旋旋而下。〇治上消渴飲不厭。用田螺十個。和糯米作

粥去螺。食粥盡吐涎沫乃收飲之立效。○治丹石發毒用田螺十個和菉豆五合煮食并汁盡作五製即解。○治痔瘡腫痛用田螺一個[illegible]挑開靨入冰片五釐取水塗痔即消。

治大小便不通用田螺三枚搗爛入鹽三分敷成膏貼在臍下一寸即愈用蝸牛亦可。此方治熱閉有效

螺螄宍味甘微苦氣寒有毒

三月曰螺螄[illegible]湖河中[illegible]皆有[illegible]
[illegible]酒面設[illegible]於田螺惟食泥[illegible]
[illegible]肉食之清明後
其中有蟲不堪食矣

○螺螄解酒熱消積痘清火眼利大小腸之藥也[illegible]
門此物食土居水體性大寒善解一切熱[illegible]
毒火者服用見效甚速惟[illegible]
調和食之亦離藥料劑中但其[illegible]
腹中有久泄不實并有冷痛宿疝或有久嗽[illegible]
及痔漏瘰癧破爛諸疾不宜食之食之恐生努肉○治
諸瘡爛濕不收用墻內白螺螄殼火燒存性研碎末敷
內泥土研極細摻之即收

人部

亂髮（一名血餘）味苦，氣溫，無毒。入手足少陰經血分。

李氏曰：頭上曰髮，屬足少陰陽明；耳前曰鬢，屬手足少陽；目上曰眉，屬手足陽明；唇上曰髭，屬手陽明；頦下曰鬚，屬足少陰太陽；兩頰曰髯，屬足少陽。其經氣血俱盛，則色潤而長；氣多血少，則色潤而短；血多氣少，則色悴而長；氣血俱少，則其處不生；氣血俱熱，則色黃而果；氣血俱衰，則色白而稀。又血氣清者鬚稀，血氣濁者鬚濃；心慈者鬚軟，心堅者鬚硬；貴壽者鬚素，貧夭者鬚枯。素問云：腎之華在髮。王冰註云：腎主髓，腦者髓之海，髮者腦之華，腦減則髮悴而少壽。又云：水出高原，故腎華在髮。髮者血之餘，血者水之類也。又葉氏云：精之榮在鬚，氣之榮在眉，血之榮在髮。類苑云：髮屬心，稟火氣而上生；鬚屬腎，稟水氣而下生；眉屬肝，稟木氣而橫生。故男子腎氣外行而有鬚，女子宦人眉髮不異而無鬚者，無外腎故也。又有鬚髮之白，有遲早之不同，此不係年壽修短、疾病之由，而由祖父遺體精髓氣感應而已。

○亂髮，解癰毒，補陰髓，利小便之藥也。（別錄）芻曰：江曰：髮乘陽

氣而生稟陰髓而長。爲心之標。血之餘也。叢生陽首而復倒垂。則炎上之用。即潤下之體。故血盛之人則髮潤而黑。血少之人則髮燥而黃。男子八歲腎氣盛。齒更髮長。是髮因人之血氣。以爲生長榮枯也。故聖惠方治一切血病。凡上下諸竅出血。或吐血衄血。舌上出血。齒縫出血。或內崩脫血。糞前後血。小便淋血等證。有關陽諜陰離。營陰失守。而致走失者。能入心走肝。益血止血也。況心主血。髮爲血餘。實爲血之苗也。本屬神化之精。以火煅之。復化而凝成。自還血質。非神化而何。又蘇氏方用亂髮燒灰。或熬汁。治一切癰毒瘡腫。能止痛散毒。長肉生肌者。髮本心血之苗。而諸毒癰疽。實由心氣鬱閉

不通血脈因之而凝澀為腫為癰矣今以猪心血生長之物而治心鬱血凝為毒之病以類從治所以癰毒熾盛之際用此立解也

○集方治一切血病（方脉正宗）凡耳目口鼻上部諸竅出血如吐血衄血舌上出血齒縫出血內崩脫血糞前後血小便淋血等證用亂髮八兩滾湯洗去油垢淨水一斗鍋內煮水乾添湯以髮化為度入砂鍋內微火熬成膏人參湯調服十茶匙○治吐血衄血（同上）用亂髮一兩湯洗淨烘乾火燒灰存性為末細羅篩過如有燒不化者不可用取細末用生地四兩生側栢葉二兩水三大碗煎一碗和髮灰一半與服渣再用水如法煎再和髮灰一半與服

服完血立止。○治腸風瀉血，（和劑局方）用亂髮二兩，湯洗同煎，入鍋內炒焦，再入荊芥三兩，槐花、槐角各一兩，俱入鍋同亂髮再炒，以焦黑為度，研極細末，每早服二錢，空心溫酒調下。○治婦人內崩脫血，（婦人良方）用亂髮二兩，湯洗同煎，入鍋內炒焦，為細末，配當歸身、丹參各三兩，微炒為末，和入髮灰，煉蜜丸梧子大，每早服三錢，白湯送下。○治小便淋血，（五泉家寶方）用亂髮六錢，湯洗同煎，車前子一兩，茯苓五錢，生地二兩，水五碗，煎一碗，食前服。三帖愈。兼治小便不通。○治一切諸毒膏藥，油內熬入亂髮數兩，末消，能消毒止痛，已潰能長肉生肌。○治齒縫出血，（華佗中藏經）亂髮炒焦，研細末，摻之。○治黃疸尿赤，用亂髮燒灰，每服一錢，白湯

調下○治蜈蚣螫咬用亂髮燒烟熏之○治大風瘡用新竹筒十箇內裝黑豆一層亂髮一層至滿以稻糠火盆內煨之候有汁倒傾滴出以瓷盃承接以鵝羽掃瘡上數日即愈亦治諸瘡

○頭垢味苦鹹氣溫有微毒梳上者名百齒霜

頭垢主小便淋閉不通別錄及婦人吹乳腫痛之藥也簡便方瞿平林曰頭垢頭上垢膩也其性滑潤而下走故陶氏別錄方治淋閉不通小便澀滯而楊起簡便方治婦人吹乳腫痛並用白湯調服數分咸取其滑潤而下泄滑潤而腫消之意

指甲味甘鹹有微毒。

李氏曰：爪甲者，筋之餘。肝膽之外候也。靈樞經云：肝膽應爪。爪厚色黃者，膽厚。爪薄色紅者，膽薄。爪堅色青者，膽急。爪耎色淡紫者，膽緩。爪直色白者，膽直。爪惡色黑者，膽結。

○指甲催生產、去目翳之藥也。顧朽匏曰：指甲爲肝之標，筋之餘也。名爲筋退，謂其積日漸長，而能自脫也。李氏云：用其催生產、去目翳，取其脫以治不脫之意。與蛇蛻、蟬脫義同。而陳藏器又謂用懷妊婦人爪甲更佳者，何也？蓋婦人氣血充實，乃能受孕，取其有生長力緊之意，又兼有待日而脫之情。

○集方治難產不下，并胞衣不落。取受孕本婦逐月剪取手足指甲，臨產將近，炒焦研細末。臨產坐草時，溫酒調

服生產甚易◎治月生花翳用衆人手指甲炒焦研極細末乳汁調以簪頭蘸少許點入目內

治面生疔毒腫脹至目與鼻俱隱入肉牙關緊急用患者手足指甲入茶匙內燈上炙之研細和入患者耳垢齒垢和勻如豆大將銀簪挑開疔頭掐入其藥外用綿紙一層津濕覆之痛立止半日腫半消目可開次日服仙方活命飲一二劑愈此法兼可治紅絲疔一切諸疔皆效 廣筆記

人胞衣、又名紫河車。味甘、微鹹、氣溫、無毒。

吳氏曰、首胎者。胞蒂居中、次胎者胞蒂偏倚、欲試男女驗、衣投水中、頻攪候水定、其胞覆者男、仰者女也。薑氏曰、人胞衣古方不分男女、不論首生、次生、惟健壯無病婦人者可用、以紫色者佳、用米泔或清水洗去穢惡血水、用銀簪兩面穿孔、復浸甕中、換水盡去再用清水洗淨、或用酒煮搗膏、和入藥中、或用火烘乾燥、存貯臨用磨爲細末、配入藥也。一方將去筋膜用繆氏曰筋膜、乃初結真氣、不可剔去也。

○方龍潭先生曰、紫河車、昔人未有用者、始于藏器陳氏拾遺、而丹溪確言其功、遂爲時用、吳球老人創大造丸、治一切虛損勞極、謂有益氣養血補精之功、故正嘉隆、萬泰、天六朝時醫治諸虛不足、五勞七傷、情慾斲喪、咳嗽無痰或飲食少進、咳嗽有痰、自汗盜汗、形瘦無力、骨痿少氣。凡精血不足之證、用此精血所化之物而補精

血乃虧之地，則精血完足，而諸虛之證自除矣。設男子精氣虛寒，子嗣難成，女人血氣有虧，胎孕不育，以此修製服之，則精血充足，自能子矣。

繆仲醇先生曰：按丹書云，紫河車係天地之先，陰陽之祖，乾坤之橐籥，鉛汞之括囊，胚胎將兆，我則乘而載之，故謂之河車。兒孕胎中，臍系于胞，胞系母脊，真元所鍾，主吸呼胎息，軋轤任督，所謂龍虎兩弦，噓吹盈望，位育嬰兒之一系也。合而言之，實先天之郛廓，主培後天之形臟，非草木金石之比，蓋本其所自出，以從其類也。如陰陽兩虛者，服之有反本還元之功，誠為要藥也。然得男女坎離之氣而成，不熱不寒，不潤不燥，凡陰虛陽虛

有火無火俱宜服之。或者不達此理，謬言性熱，此未之思也。

○集方大造丸（吳球方）治虛勞骨蒸，女人無子及多生女，月水不調，小產難產，服之必主有子。危疾將絕者，一二服可更活數旬，其補氣血之功力可見也。久服耳目聰明，鬚髮烏黑，延年益壽，有奪造化之功，故名大造丸。用紫河車一具（製法詳見前註），龜板二兩，童便浸三日，酒炙酥黃，黃柏、杜仲、牛膝俱鹽酒拌炒各一兩二錢，北五味子一兩，茯苓三兩，當歸身二兩，人參一兩五錢，共八味俱微炒研細末，天門冬、麥門冬俱去心，懷生地各五兩，和砂仁末五錢，同酒煮爛搗膏，配入紫河車（或酒煮搗膏，或炙乾為末，亦詳見前註）共

擣和煉蜜爲丸梧子大每早晚各食前服三錢白湯下

男子遺精夢泄婦人赤白漏下本方並加牡蠣粉一兩

五錢○治久癲失志氣血兩虧精神虛散者用紫河車

一具治淨酒水煮爛和油醬五味食之

人牙齒、味甘鹹、性熱。有毒。入手足少陰、足陽明經。

李氏曰、兩旁有尖曰牙、無尖而平曰齒。腎主骨、齒者骨之餘也。女子七月齒生。七歲齒齔。三七腎氣平而真牙生。七七腎氣衰、齒漸槁、髮漸白矣。男子八月齒生。八歲齒齔。三八腎氣盛而真牙生。五八腎氣衰、齒漸槁、髮漸墮矣。錢乙曰、小兒變蒸蛻齒、長不及三十六者、由變蒸之不及其數也。修治、以火煅、淬酒醋散。研細用。

○人牙齒、攻毒氣、發痘瘡倒黶之藥也。周士和曰、按李氏本草發明云、近世用人牙齒、治痘瘡陷伏、稱爲神品。夫齒者、腎之標。骨之餘也。凡痘瘡其毒自腎出、方長之際、外爲風寒穢氣所冒。腠理閉塞。血澁不行。毒不能出。或變黑倒黶。宜用此以酒漿、和麝香、達之。盖入腎經。發出毒氣、使熱令復行。而瘡自紅活。盖刼劑也。若伏毒在心、昏冒不省人事、及氣虛色白、癢塌不能起發作膿、或熱

沸紫泡之證。止宜解毒補虛。苟誤用此。則鬱悶聲啞。反成不治之證。可不慎哉。

○集方。治痘瘡倒靨。用人牙燒存性。入麝香一釐。酒漿調五分服。或用豶豬血調服。亦可。誤服寒涼而致黑靨者。此方亦宜。○治一切陰痘。不起發。頭凹陷。沉黯不疼。無熱內服溫補。亦不起者。用人牙二個燒過。川山甲三錢炒焦。共研極細末。分作二服。用當歸、黃耆各五錢。煎湯調下。或用酒調服。亦可。○治臭爛惡瘡。用人牙齒燒。亂髮燒、雞內金燒。三味各一錢五分。研極細。入輕粉五分麝香一分。再研勻。油調敷之。

人乳味甘鹹氣寒無毒可升可降通行十二經。

李氏曰人乳乃陰血所化生于脾胃攝于衝任未受孕則下為月水既受孕則留而養胎已產則變赤為白上為乳汁此造化玄微自然之妙也入藥宜取無病婦人之乳白而稠者佳若色黃赤清而腥穢如涎者夏月久頓不吮有腥氣者并不可用有孕之婦其乳謂之忌奶小兒吮之吐瀉成疳鬾之病最有毒也。

人乳主充和臟府榮華腠理灌溉百骸潤澤枯燥人身轉運之神液益壽延年之聖藥也江春野曰此乃血氣之精液轉赤為白亦內丹也凡治元神不足精神衰乏咳嗽無痰日晡潮熱或陰虛火動而骨蒸盜汗或久患勞嗽而時有紅痰或面赤口燥而煩渴引飲或肌瘦皮黃而毛髮焦槁或筋攣骨痿而四體乏力或血竭陰消而腸胃閉結或三消渴燥而多食易饑或目暗昏蒙而

瞳仁乾結，是皆元虛火勝之證，惟此濡潤養榮之劑，統能治之。繆氏曰：但其性凉而滋潤，血虛有熱，燥渴枯涸者宜之。若藏氣虛寒，滑泄不禁，及胃弱不思食，脾虛不磨食者，並不宜服。

○集方：治已上一切諸虛十證，統用茯苓、山藥、沙參、地骨皮、紫菀、百部、黃耆、牛膝、酸棗仁各二兩，陳皮一兩，用好人乳五碗，拌勻，晒燥微炒，研末，再配懷熟地四兩，乳汁浸和，酒煮半日，再蒸半日，搗爛為膏，和前末藥為丸梧子大。每早服五錢，白湯下。惟目病昏蒙，瞳仁乾結無光，本方加密蒙花二兩，枸杞六兩，俱用人乳拌炒和入。○治男婦氣血衰弱，虛癆虛火上升，或兼咳嗽吐血者，凡

一切陰虛火勝之證又治中風癱瘓手足疼痛或麻木不仁不能動履等證用人乳二杯香甜濃白者佳好梨汁半盞和勻砂銚內頓滾以五百沸爲度每日五更一服能消痰補虛生血止嗽此以人補人之妙法也如胃弱作瀉者勿用○治風火時眼赤腫疼痛用人乳半盞黃連五分以飯鍋上蒸熟頻點兩目眥內即效○陳氏養和方治一切陰陽兩虛形神衰頓精血枯涸飲食減餐懨懨不振者或勞損吐血咳嗽夜熱骨蒸津液內乏者用無病乳婦數十人每日取乳數十碗用竹篩下鋪桑柴灰一層中鋪粗紙數十張上鋪白絹一幅將乳汁傾入薄鋪烈日中晒乾如不燥用微火再烘以鬆燥爲

度收貯淨磁器中。每日用好酒調一錢服。或和龜鹿膠。酒調服更妙。侍御陳自鄉

龔雲林曰：一貴家子年十八歲，患虛勞熱嗽，痰喘面赤自汗，頻發晝夜不能倒臥，痰不絕口，如此旬日，命在須臾。一家傍徨，諸醫束手，召予診視，六脈微數，乃陰虛火動之證。予令其五更時將壯盛婦人乳汁一鍾，重湯頓溫，作三四寸口服之。至天明，服麥門冬煉熟地知母貝母湯，少頃，將白米三合，入蓮肉紅棗數枚，稀粥食之，半晌，又進前藥加竹瀝、童便少許、薑汁數滴，頻頻服之，至午又進前粥一碗許，又食粉糕二塊，半晌又照前藥服藥，至晝將晚，進白米粥一碗許，又進前藥一劑，夜間睡則藥止，醒則仍服。如此三晝夜，藥不住口，火乃漸漸息，方臥倒。以後日服前藥一劑，過半月，病減十之七，調理二月而愈。此證危甚至急，非予用此法救之，幾乎不起。今後患此證者，當照此服，醫者當照此治，未有不愈者也。如已作泄瀉者，不在此例。

人屎味苦氣寒無毒

李氏曰人屎乃飲食所化故字從尸從米會意也

○人屎解一切熱毒之藥也釋醫臨水曰人食五穀入胃津液上升而爲氣血糟粕下降而成糞醞釀變化得脾土之氣故色黃也味苦氣寒故日華子主天行時疾陽明熱狂癖癰疽發背一切無名惡毒及黃疸身黃腹脹或男婦一切心腹急痛瘕疝攻痛盤腸伏痞一時攻發速綿月餘不止者並皆治之雖係污穢不潔之物如此急病投用較諸藥獨靈好仁居士當留意焉

○集方治傷寒張氏衍義大熱狂渴用人屎一塊以新汲水調澄清灌之即解○治一切火毒疔毒并時氣熱病口鼻出血

春用乾人屎，火燒赤，水調頓服。○治發背危急（杏氏行德）

并一切癰腫惡毒，未潰時。用乾人屎三兩，醋和，加麝香五分，搗勻，圍毒四邊，如乾燥，以鵝羽蘸蜜水潤之。圍三日，大減毒勢。○治黃疸身黃腹脹。（余[illegible]寶傳）用乾人糞一塊，火燒赤，研末。大人服一錢，小兒服五分，白湯調服。三次即退。

○治男婦積年心腹急痛，或瘕癥攻痛，或多年盤腸伏（經驗良方）疾，一時攻發，米漿不入，連綿月餘不止者。用乾人屎三兩，火燒赤，研細末，配烏藥十二兩，為細末，和勻，每空服二錢，白湯調服。（金方）○治疔毒初起，刮破，以人屎乘熱敷之，乾即易，不過數十遍，疔根即出，立瘥。○治痘瘡黑陷腹脹（[illegible]）危篤者，此為劫劑。用人糞、猫糞、猴糞、犬糞，各等分，布包

臘月初旬。收埋高燥土中。至次年臘月八日取出。炒燥傾銀大土罐盛之。鹽泥固濟。炭火煅令烟盡爲度。取出爲末。入麝香少許。研勻。甆器密封收之。一歲服三分。二歲六分。三歲一錢。蜜湯調下。須臾瘡起。此以毒攻毒。用火煅者。從治之義也。

○糞清味苦。氣大寒。無毒。

陶氏曰。取糞清以臘月截竹一段。兩頭留節。隔。去外青皮。浸糞窖中。三年內。積汁滿。埋土中一月。取出節中開孔。瀝入淨磁瓶中。仍埋土中。上。覆以碗。臨用時。隨取之。

糞清化熱毒。消熱痰。解痘毒熱悶。倒靨之藥也。臨水曰。方能渾此藥性味大寒而苦。其色黑綠。蓋之入糞更寒也。故韋氏集簡方。亦治天行時疾。瘟疫熱狂。煩渴唇焦。舌裂垂

斃者。飲一二杯。無有不活者。凡一切火毒疔毒丹石藥
毒野草毒菌毒百蟲諸毒等並皆療之。

○集方。治天行時疾陽明燥熱煩渴譫妄之證。并治一切
火毒疔毒丹石藥毒野草毒菌毒百蟲諸毒用糞清一
盞真犀角磨汁一盞合和服之。三劑即解。○治毒藥箭
傷人立斃。急飲糞清一碗即解。

○人中黃味苦微甘。氣大寒。無毒。即多年厠坑中磚石上
所凝結黃垽是也。藥性治療大略與人屎同。解胃家熱
毒有效。○治一切人頭麻至心窩而死或自足心麻至膝
盛而死者。用人屎燒灰豆腐漿調灌。即甦而愈

童便味鹹。氣寒。無毒。沉也。降也。入手足少陰。太陰經。

日華子曰。取童便。必擇無病童子。先飲米湯數盞。去其濁穢。俟轉清白無臊臭者。取用。自溺亦可服。

○童便既濟陰陽。清和血氣之良藥也。夏碧潭曰。此乃津液之濁者。滲入膀胱而出。其鹹寒下降。降火甚速。降血甚神。故大氏爲除勞熱骨蒸咳嗽吐血及婦人臨產血暈悶絕之聖劑。如褚氏勞極論有云。飲溲溺百不一死。服寒涼百不一生。極言功力之最優也。第其性氣寒降。惟不利於脾胃虛寒。或大便溏泄。久不實者。及陽虛無火。食飲減少者。胃中有寒痰停飲者。咸在所忌。

李瀕湖先生曰。按經云。飲入於胃。游溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。故人服溲便。

入胃。亦隨脾之氣，上歸于肺。下通水道而入膀胱。乃循其舊路也。故能治肺病，引火下行，而骨蒸勞嗽，吐血上逆之所必須用也。

方龍潭先生曰：童便係真陽之精，真陰之質。血見則止，氣見則和。陰見則存。陽見則守。水見則升。火見則降也。屢治婦人血氣有虧，陰無所附。男子真陰內損，陽有所乘。所以臨產之時。惡心煩悶。血上搶心，或已產之後。頭暈眼黑。血崩不止，或呵欠。或嘔逆，或狂躁，或譫語失笑。一切臨產危證用此。則陰與陽合。血氣和平，設有衝逆于上者，得此鹹寒之味，可以順下。或妄崩於下者，得此清陽之氣，可以旋上，故于婦人為胎產之聖藥云。如男

一于陰虛不足者。可以滋陰。陽火有餘者。可以抑陽。治見嘔吐咯唾衂血者。用此止之。咳嗽肺痿骨蒸夜熱者。用此清之。血虛勞火者。用此養之。目赤腫痛者。用此散之。火盛水衰者用此調之。傷寒陽極狂躁者用此定之。陳氏方所云。童便既濟陰陽。清和血氣。良有義焉

○集方治一切嘔吐衂血之證。用懷生地、麥門冬、沙參各三錢。茜草二錢。牡丹皮、[illegible]錢。水二碗煎七分。和新鮮童便一盞。服。○治骨蒸夜熱咳嗽有痰將成勞者。用本方加地骨皮、青蒿各二錢。○治婦人臨產血暈悶絕垂死或呵欠。或嘔逆。或狂躁。或譫語失笑。及一切危證見者。用炮薑、炮黑豆、當歸身、各五錢。真川芎、益母葉、各一錢。

玄胡索牛膝各五錢水三大碗煎七分和新鮮童便一盞服如血崩不止本方加黑荆芥人參各二錢○治赤眼腫痛以溲便時時取之

○續補雜方治中暍昏倒以熱溲便灌下即甦○治頭痛至極以童便時時飲之○治火燒悶絕不省人事用新鮮溲便頓灌數碗即甦○治跌撲折傷疼痛用童便和好酒飲之能推陳致新其功甚大○治人咬手指瓶中盛熱尿浸一夜即愈○治絞腸沙痛用童便服之即止○治三消消渴以溲便頻頻飲之○治傷寒少陰證下利不止厥逆無脉乾嘔而煩欲飲水者用溲便豬膽汁鹹苦寒物於白通湯薑附藥中其氣相從可去格拒之

患也。

倪朱謨曰。昔海昌劉默齋醫張學師。三陰中寒。厥逆自汗。煩躁。脉微。而用附子理中。倍加人參。臨服和童便一鍾。與服。即得安睡。諸證霍然。思此。則龍潭方公所謂童便能使陰與陽合。血氣和平。可味。

○人中白。又名溺白垽。　味鹹。氣寒。無毒。入足厥陰。少陰。太陽經。

李氏曰。人中白。係人溺澄下白垽也。以清水擬濯。以烈日乾者口粮子

人中白。撩心肺虛熱。止傳尸勞熱之藥也。葛小溪曰。此係人溺積滓。結成鹹寒潤下之物耳。宋人治肺熱勞嗽肺癰肺痿。心膈虛熱。羸瘦渴疾。及鼻衄屢發等證。皆張杲醫說載李士常苦鼻衄。垂危僅存喘息。張思順用人

中白散，卽時血止。又延陵鎮官曾棠病鼻血如傾，日計盆餘，頭空空然。忠順亦用人中白散治之，卽止，終身不再作。此皆鹹寒潤下，散血之驗也。

○集方：治諸竅出血。（不拘吐衄便溺諸血證。）用人中白每早服二錢，白湯調下，立驗。○治小兒牙疳，用人中白、枯白礬、川黃連各等分，研細末，用髮箒蘸鹽湯攪洗牙穢淨，摻之屢效。

○尿瓶鹼，味鹹，氣寒，無毒。年久者，倂自灌滾湯浸之，灌浸二十一次，候乾燥，打破瓶，用銅刀刮取，功力與人中白同。

○秋石，味鹹，氣溫，無毒。

張氏曰秋石須秋月取童子溺每缸入石膏細末七錢桑條攪澄定傾去清液如此二次乃入秋雨水一桶攪澄如此數次滓穢滌淨鹹味減除以重紙鋪灰上曬乾完全取起輕清在上者為秋石重濁在下者刮去古人立名實本此義用溺惟取童男女今人不取秋時亦不取童男女溺隨便雜收衆人之溺但以皂莢水澄曬為陰煉火蒸為陽煉失其本性何合于名牟利收人安能應病況經火煉煉燥耗精血嗽凡宗絕久服令人成渴疾

○秋石滋腎水養丹田潤心肺消痰渴之藥也門吉士曰此係人尿人中白王公大人惡其不潔方士遂以設法修製為秋石也治病功力與人中白同亦無大奇驗處

○紅鉛味鹹氣溫有毒門吉士曰按李氏綱目發明云女人入月血液腥穢故君子遠之為其不潔能損清貞之氣也如煎膏煉藥養痘燒鉛出兵演武持齋誦經修心

養性命者。咸避忌之。此屬汚穢。能壞人神氣故也。今有妖妄邪術。鼓弄愚人。其法取童女初行經血。巧立名色。謂之先天紅鉛。參方配合。謂之參同氣之金華。悟眞篇之首經。愚人信之。呑嚥渣穢。以爲秘方。往往發出丹疹惡毒。一切難以爲名之病。殊可嘆惜。按蕭了翁眞金丹書云。一等愚人性好淫。強陽復去采他陰。口含天癸稱何藥。恁你泖沮往用心。嗚呼。愚人覩此。可自悟矣。

口津唾，味甘鹹，無毒。

李氏曰：口津唾，乃人之精氣所化也。舌下有四竅，兩竅通心氣，兩竅通腎液。心氣流注舌下，爲神水；腎液流注舌下，爲靈液。聚于華池，泛爲津液，復使下嚥，所以灌溉臟府，潤澤肢體，濡養筋脈。蓋此也，故修養家嚥津納氣，謂之返元。人能終日不唾，則精氣常留，顏色不槁。若久唾，則損精氣，成肺病而壽夭。故患天時熱疾人，則心腎不交，腎水不上，故真氣耗而精液乾，致渴也。雖經云：腎主五液，入肝爲淚，入肺爲涕，入脾爲涎，入心爲汗，自主爲唾也。

口津唾，消瘡痍疥癬皰疱腫毒之藥也。（紙湖）門吉士曰：須於五更未語時，頻塗擦之，極驗。（服科方）勿旦漱口，擦齒，以水洗目。及常時以舌舐拇指甲，揩目，久久令目光明不昏。又能退翳。（楊氏方）又治毒蛇咬傷，急以小便洗去毒血，隨取口中津唾頻頻塗之，即解。又治代指腫痛，以口津唾和硇砂，數

分再加小麥麪、少許。搜和作梃子。盛匜令滿。再著網末

數分。以指浸之。一日即瘥。

人氣

李氏瀕湖曰人氣醫家所謂元氣眞火也天非此火不能生長萬物人非此火不能存養生命故老人及久病虛弱人與二七以下童男或童女同寢藉其薰蒸最爲有益此眞氣不熱不寒溫潤培養元氣衰弱之人宜用此法按謝承續漢書云太醫史循宿禁中陡寒疝病求火不得令衆人以口更噓其背至旦遂愈又抱朴子云人在氣中氣在人中天地萬物無不須氣以生善行氣者內以養身外以却邪然行之有法從子至巳爲生氣之時從午至亥爲死氣之時常以生氣時鼻中引氣入多出少閉而數之從九九八八七七六六五五而止

乃徵吐也。勿令耳聞。習之既熟。增至千數。此為胎息。或春食東方青氣。夏食南方赤氣。秋食西方白氣。冬食北方黑氣。四季月食中央黃氣。亦大有效。故善行氣者。可以耐饑渴。可以延年命。可以行水上。可以居水中。可以治百病。可以驅瘟疫。以氣噓水。可使逆流。以氣噓火。可使撲滅。噓沸湯。則手可探物。噓金瘡。則血即自止。噓兵刃。則刺不能入。噓箭矢。則矢反逆回。噓犬則不吠。噓虎狼。則退伏。噓蛇蜂。則不能傷我。昔張三丰。善得行氣之法。遇有夾疫。可與同牀。不相傳染。遇有精魅。或聞聲。或現形。或擲石放火。以氣禁之。皆自絕滅。若人在百里之外有難。以我手噓氣。男左女右。亦即可安。夫氣出于無

形用之其效至此而況絕穀延年乎。按此即吾心之浩然之靈氣也。符篆家所祖氣即此。但彼徒係氣餒庸人依法行此。安能得其驗哉

按養眞方治下元虛冷。用令童男女以將隔衣噓氣臍中甚良。如身體骨節痛。令人更互呵痛處。久久經絡通透。又治鼻衄不止。令病人仰臥于榻中閉噓氣數十口。即止。

初生臍帶。味甘鹹。氣溫。無毒。

李氏曰。胎在母腹。臍連于胞。臍帶既分。一點眞元。屬之命門丹田。臍乾自落。如瓜脫蒂。故臍者。人之命蒂也。其當心腎之中。前直神闕。後直命門。故謂之臍。

○初生臍帶。補腎命。解胎毒。化痘毒之藥也。周士和曰。臍者命蒂也。當心腎之中。爲眞元歸縮之處。胎在母腹。臍連于胞。喘息及呼。滋養之妙。由此而通。胎出母腹。臍帶剪斷。則一點眞元之氣。從此而歸入命門丹田。故臍爲命蒂。而臍帶。亦眞氣之所結也。韓氏保嬰方。以此治痘瘡灰白。寒陷不起發者。用臍帶。炙燥。爲末。乳汁調服。能使痘毒外發。漿水充足。虛寒之甚。藉此眞陽之氣以培不足也。如前古以此治三陰久瘧。取臍帶九枚。燒存性。

於白朮二兩，人參五錢，焙乾，俱爲末，入童便煮附子一兩，搗膏和丸梧子大，每早服三錢，酒送下。亦取其補益眞元，消磨陰痞耳。

入血。味鹹。有毒。

李瀕湖曰。血猶水也。水穀入于中焦。泌別熏蒸。化其精微。上注於肺。流溢于中。布散于外。中焦受汁。變化而赤。行于隧道。以奉生身。是謂之血。命曰營氣。血之與氣。異名同類。清者為營。濁者為衛。營行于陰。衛行于陽。氣主呴之。血主濡之。血體屬水。以火為用。火活則紅。火死則黑。故曰氣者血之帥。氣升則升。氣降則降。氣熱則行。氣寒則凝。邪犯陽經則上逆。邪犯陰經則下流。蓋人身之血。生長于脾。統攝于心。藏受于肝。宣布于肺。而施化出于腎也。修養家煉之。化為白汁。陰盡陽純也。萇弘死。一腔熱血。化為碧雲。積精靈之所致也。凡人血入土。年久化為燐燄。陰魄之所化地

○集方。治吐血不止。隨用吐出血塊。炒黑為末。每服三分。以麥門冬湯調服。蓋血不歸元。則積而上逆。以血導血。歸元則止矣。治衄血不止。亦同法。○治產後血暈。隨取本婦血一塊。炒焦。醋湯調服。

人骨

許氏曰、腎主骨。骨者。肉之核也。靈樞經有骨度篇。論骨之大小長短廣狹甚詳

（一）人骨。接骨折。療撲打跌傷之藥也。許日聞曰、按醫林集要云、治杖打傷損用火燒過人骨、五錢。爲末。乳香、三錢。瓦上焙出汗。共研勻。酒調服三錢。受杖者服此。不痛不腫。如撲打跌傷之人。服此。先以杉木片以軟絹札定傷處。立効。

筋骨雜方六首

○治墜損跌撲疼痛能散血止痛重陽日收老茄子百枚去蒂四破切之用消石十二兩擣細以不津器先鋪茄子一重乃下消石一重如此間鋪令盡以綿紙十層密封安置淨處正月後取出去紙三層日中曝之逐日如此至二三月茄已爛開瓶傾出濾去滓取汁別入新磁器中以薄綿紙三層蓋口又曝至成膏乃可用每以酒調一匙空腹飲之日市服數次後惡血散則痛止而愈矣若膏久乾硬即以飯湯化軟用之

齦補方

○治走馬牙疳出血作臭用銅綠五分麝香二分研極細用屋角大蜘蛛一枚再同研用少許搽之

○治吹奶疼痛，用小麥麪，水和作皮，取屋角上大蜘蛛一

(裹)煨燒存性。為末，酒服即效。

○治腰脹方，用石膏、蒲黃等分為末。每服二錢，白湯下。（醫林集要）

○治頸下結核，用好酒半盞。浸大蜘蛛一箇，浸半日，研爛

澄去渣。取清酒服，服十數箇即效。凡一切腫毒初起，服

之即消。

○治痘瘡倒黶，色黑。唇口冰冷，諸藥不效，用酒漿一鍾，取

狗蝇七枚，搗細，調酒漿服。

○治娠婦惡阻不進食，用大麥米煮粥食，即進食也。（汪元通家抄）

○治小兒急慢驚風。用茨菇根搗汁二盞，加白蜜半盞，調

勻，以茶匙挑入口內。立刻行吹，驚病立定。